

OUTDOOR FITNESS

smoveyAQUA & more
mit Gerlinde Reicht



Von Mai bis Ende September warten jeden Samstag sportliche Höhepunkte auf bewegungsfreudige Thermengäste. Am 31. August 2024 steht smoveyAQUA & more mit Gerlinde Reicht am Programm.



smoveyAQUA & MORE MIT GERLINDE REICHT*

10:30 – 11:00 Uhr	smoveyAQUA im Thermalwasser (Vitalbecken außen)
12:00 – 12:30 Uhr	smoveyFASZIEN-Fitness i. Park* (Basics für alle Altersgruppen & Kinder)
14:00 – 14:30 Uhr	smoveyAQUA im Thermalwasser (Vitalbecken außen)
15:30 – 16:00 Uhr	smoveyWELLNESS & RELAX im Park* (Entspannung für alle Altersgruppen & Kinder)
16:30 – 17:00 Uhr	smoveyAQUA-RELAX im Thermalwasser (Vitalbecken außen)

TUN SIE IHREM KÖRPER ETWAS GUTES!

smoveyAQUA verbessert die Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, entlastet die Wirbelsäule sowie Gelenke, Bänder und Sehnen. In Kombination mit dem reichhaltigen Thermalwasser sorgt smoveyAQUA für ideale Regeneration und Entspannung.



**KOSTENLOS &
ohne
Vor Anmeldung!**

*Treffpunkt: Parktherme Fluidium bzw. bei Schlechtwetter im Gymnastikraum Vitalstudio der Parktherme (2. OG). Nähere Infos erhalten Sie vor Ort am Gästeservice-Center bzw. mittels Lautsprecherdurchsagen am Tag des Trainings.

Für die Teilnahme wird ein gültiger Thermeneintritt vorausgesetzt. Änderungen vorbehalten!

www.parktherme.at